

♦ РЕСПУБЛИКА ♦

ЗА ПРОЯВЛЕННЫЕ МУЖЕСТВО И ОТВАГУ

Глава РСО-Алания Сергей Меньяло встретился с семьями военнослужащих, погибших при проведении специальной военной операции на территории Украины. Руководитель Северной Осетии выразил соболезнования родным и близким героев и передал им ордена Мужества.

— Погибают солдаты, офицеры. Это невосполнимая утрата и боль для всех нас, для каждого жителя республики. Настоящие бойцы, герои, они проявили мужество и отвагу, с честью исполнили свой воинский долг, отдали свои жизни ради обеспечения безопасности своей страны и своего народа. Мы гордимся ими и навсегда сохраним память об их подвигах, — сказал Сергей Меньяло.

Глава республики в беседе также отметил, что перед руководством муниципалитетов, социальных служб Северной Осетии стоит задача оказывать всю необходимую помощь и поддержку семьям погибших военнослужащих по самым разным вопросам.

За мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, Указом Президента Российской Федерации орденами Мужества (посмертно) награждены: подполковник Фезул Автандилович Бичикаев, старший лейтенант Илья Сергеевич Семёнов, лейтенант Александр Сергеевич Фроленко, ефрейтор Роберт Русланович Хасиев, ефрейтор Сармат Робертович Бестаев.

«ВЕРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ» – БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ

В Северной Осетии начала работу благотворительная служба поиска медицинской помощи «Верное направление» – «горячая линия» для родителей тяжелобольных детей, которые не могут получить или оплатить необходимое лечение для ребёнка.

Специалисты службы «Верное направление» проверяют возможность получения помощи от государства, помогут собрать необходимые пакеты документов для обращения в благотворительные фонды и будут сопровождать каждый конкретный случай до момента получения помощи.

Телефон бесплатной «горячей линии» – 8-800-303-30-30, время работы – по будням с 6:00 до 18:00. Сайт проекта: www.vernap.ru

Сотрудники службы рассматривают обращения только от законных представителей ребенка (до 18 лет), граждан Российской Федерации. Поиск вариантов получения помощи осуществляется после изучения медицинских документов. В случае обращения к благотворительным фондам по их запросу могут потребоваться документы о финансовом состоянии. Проект реализуется при поддержке Правительства Северной Осетии (https://vk.com/minzdrav_rsoa?w=wall-202611484_60), Агентства стратегических инициатив, Общероссийского народного фронта, фонда «Росконгресс».

Сайт проекта – [vernap.ru](http://www.vernap.ru).
Вконтакте: https://vk.com/vernap_ru

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА!

Уважаемые друзья! Идёт подписка на газеты «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» и «ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ДОКУМЕНТЫ» на второе полугодие 2022 года! Мы будем рады видеть вас в качестве своих подписчиков! Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях, у почтальонов, а также в редакции газеты (ул. Шаумяна, 110).



ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ НА ПРЕДСТОЯЩУЮ НЕДЕЛЮ • адрес сайта: <http://mozdokskiy-vestnik.rf/> • e-mail: mozdokvest@yandex.ru

ВРЕМЯ

СОБЫТИЯ ДОКУМЕНТЫ

УЧРЕДИТЕЛЬ: АДМИНИСТРАЦИЯ
МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
МОЗДОКСКОГО РАЙОНА

ИЗДАТЕЛЬ: МУП «МОЗДОКСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР»

№26
(2508)

6 ИЮЛЯ 2022 ГОДА

6+

НА СТРОЙКАХ РАЙОНА

ИНСПЕКТИРОВАЛИ ХОД РАБОТ НА ПЛОЩАДКАХ

В минувшую пятницу, 1 июля, заместитель председателя Правительства РСО-Алания Эльбрус Бокоев (*на снимке*) совершил рабочую поездку в Моздокский район. Вместе с главой района Геннадием Гугиевым они проинспектировали ход работ по капитальному ремонту на ряде объектов учреждений образования.

Так, в ст. Павлодольской вице-премьер и сопровождавшие его лица побывали на трех объектах местной школы, которые капитально ремонтируют.

Также Э. Бокоев, Г. Гугиев и сопровождавшие их специалисты побывали в ст. Чернойрской на строительстве здания школы на 200 мест. Кроме того, они оценили темпы капитального ремонта зданий средних школ №№8 и 108 в г. Моздоке, капремонт спортивного зала ООШ пос. Тельмана.

Заместитель председателя правительства республики вместе с главой района ознакомились также с ходом строительных работ в парке Победы.

По итогам рабочей поездки вице-преьера были даны поручения подрядчикам, уточнены сроки сдачи объектов.



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

ПОМОЩЬ ДОНБАССУ, ДОГАЗИФИКАЦИЯ, КАПРЕМОНТ ШКОЛ...

Эти и другие вопросы рассматривались 4 июля на аппаратном совещании под председательством главы АМС района Олега Ярового.

Глава администрации сообщил, что минувшая неделя была омрачена гибелью еще одного военнослужащего – нашего земляка, который погиб при выполнении боевых задач в ходе военной спецоперации на территории Украины.

Олег Яровой также подчеркнул, что от противника освобождена вся территория ЛНР.

Тема помощи Луганской и Донецкой народных республикам была основной и на недавнем совещании, проведенном Главой РСО-Алания Сергеем Меньяло. Население и юридические лица оказывают посильную помощь. Однако некоторые общественные организации, в том числе казачество, недостаточно инициативны.

На совещании также рассматривались текущие вопросы жизнедеятельности района. Так, остается под контролем строительство питомника для животных без хозяев. Решается вопрос организации отопления в СДК ст. Терской. Продолжается работа по организации на базе «Кванториума» секции картингов. Решается проблема по проведению работ на гражданских объектах, на-

ходящихся в охранной зоне военных объектов, которая распространяется на часть территории ст. Павлодольской.

Остро стоит вопрос завершения догазификации населённых пунктов района - пос. Л. Кондратенко и др. Ряд граждан, изъявивших желание участвовать в программе догазификации, должны привести в порядок документы на свое жилье.

Возникла сложность при осуществлении охраны строящегося объекта – школы в с. Кизляр. Второй этап строительства завершен. Возникла пауза с финансированием. Подрядчик снялся с объекта. До начала третьего этапа строительства – отделочных работ и обустройства придворовой территории – необходимо организовать охрану объекта. Дано соответствующее поручение.

В связи с проведением капремонта в СОШ №№8 и 108, а также Павлодольской школы возникла необходимость организации учебного процесса контингента учащихся этих школ на базе других учебных заведений. Вопрос решается таким образом, чтобы из-

бежать дистанционной формы проведения занятий с учениками.

При планировании строительства нового ДК с. Малгобек возникла необходимость скорректировать расположение будущего очага культуры – рационально привязать здание к местности.

8 июня предстоит проведение праздника - Дня семьи, любви и верности. Творческие коллективы района подготовили содержательную программу. Основные мероприятия пройдут на пл. им. 50-летия Октября в г. Моздоке.

От республиканских структур поступил заказ на выделение земельного участка под строительство ЗАГСа. Необходимо решить вопрос по принципу разумной достаточности, чтобы дефицитную землю использовать рационально, а размер самого здания ЗАГСа соответствовал демографическим тенденциям.

В районе полным ходом идет уборочная страда. Хотя урожай не совсем оправдывает ожидания аграриев, он будет вполне достойным.

На совещании также рассматривались другие вопросы, ответственным лицам даны поручения. Определены сроки исполнения.

ВЫЕЗДНОЙ ПРИЁМ ГРАЖДАН

ВОПРОСЫ СОЦИАЛЬНЫЕ – И ЛИЧНЫЕ, И ОБЩЕСТВЕННЫЕ

Главой Администрации местного самоуправления Моздокского района Олегом Яровым 29 июня осуществлен выездной прием граждан сёл Веселовского сельского поселения. Об этом информирует начальник отдела по общим вопросам и делопроизводству Ирина Заварзина.

Жители попросили оказать содействие в решении ряда социально ориентированных вопросов. Это и капитальный ремонт сельского Дома культуры «Иристон» в с. Веселом, и замена ограждения детского сада «Саби», и ремонт внутрипоселенческих дорог, и строительство спортивной площадки в с. Комарово, и изменение маршрута пассажирского автобуса №104, и проблема бездомных собак. Прозвучали также личные просьбы. Олег Яровой дал разъяснения по всем вопросам, по ряду из них уже существуют пути решения.

Так, в бюджете муниципального образования Моздокский район на текущий финансовый год запланированы финансовые средства на ремонт автомобильных дорог в объеме 2 млн 148 тыс. руб. Планируется

отремонтировать автомобильную дорогу по ул. Иристонской с. Ново-Георгиевского.

Олег Яровой разъяснил, что для решения проблемы с бездомными собаками в текущем году бюджету муниципального образования Моздокский район выделено 30 млн руб. на строительство приюта. На текущий момент готовится проектно-сметная документация на возведение объекта, срок проектирования – 3 месяца, затем приступают к строительству.

Глава АМС района также сообщил веселовцам, что для строительства детских игровых площадок в поселениях Моздокского района администрацией района подготовлен проект региональной комплексной программы строительства на пять лет – на 2022 – 2027 годы – с учётом объёмов финансирования из федерального бюджета. Данный проект согласован с профильными министерствами РСО-Алания. По мере предоставления АМС Веселовского сельского поселения проектно-сметной документации для строительства многофункциональной площадки на 800 кв. м с детским

спортивно-развивающим комплексом, АМС Моздокского района будет ходатайствовать о включении этого спортивного объекта в вышеуказанную программу.

Инициативная группа из с. Комарово обратилась с просьбой к главе АМС района о строительстве Дома культуры в с. Комарово. Строительство нового Дома культуры запланировано на 2023 год в рамках нацпроекта «Культура». Пакет документов направлен в Министерство культуры РФ для выделения финансовых средств на вышеуказанное мероприятие.

Также жители с. Ново-Георгиевского выразили обеспокоенность по поводу перебоев с водоснабжением. Олег Яровой сообщил, что ремонт скважины планируется осуществить в текущем году, на данный момент закупает материалы. Планируется заключить контракт на ремонтные работы.

Все вопросы, поступившие от жителей сёл Веселого, Комарово, Ново-Георгиевского, будут тщательно проработаны ответственными исполнителями АМС района и в письменном виде даны разъяснения заявителям.

ПРОФИЛАКТИКА ПРАВОНАРУШЕНИЙ

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – ПРИ ПРОЕЗДЕ ПЕРЕКРЕСТКОВ!



Сотрудники Госавтоинспекции Моздокского района провели профилактический рейд «Внимание: перекресток!»

Профилактическая работа направлена на предупреждение дорожно-транспортных происшествий на перекрестках и светофорных объектах дорожно-транспортной сети г. Моздока. Всего за прошедший период 2022 года инспекторами ДПС по ч. 1 и ч. 2 ст. 12.13 КоАП РФ (нарушение правил проезда перекрестков) к административной ответственности привлечены 82 нарушителя.

Водителю грозит штраф в размере 1000 рублей:

- за выезд на перекресток или пересечение проезжей части дороги в случае образовавшегося затора, создание препятствия для движения транспортных средств в поперечном направлении;
- если не уступил дорогу транспортному средству, пользующе-

муся преимущественным правом проезда перекрестков.

Совершение административного правонарушения, предусмотренного ч. 2 ст. 12.12 КоАП РФ (невыполнение требования ПДД об остановке перед стоп-линией, обозначенной дорожными знаками или разметкой проезжей части дороги, при запрещающем сигнале светофора или запрещающем жесте регулировщика), влечет наложение штрафа в размере 800 рублей. Совершение административного правонарушения, предусмотренного ч. 3 ст. 12.12 КоАП РФ (повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного ч. 1), влечет наложение штрафа в размере 5 тысяч рублей или лишение права управления транспортными средствами на срок от четырех до шести месяцев.

Госавтоинспекция Моздокского района.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА!

Уважаемые друзья! Идёт подписка на газеты «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» и «ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ДОКУМЕНТЫ» на второе полугодие 2022 года! Мы будем рады видеть вас в качестве своих подписчиков! Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях, у почтальонов, а также в редакции газеты (ул. Шаумяна, 110).



К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

Расширен перечень документов, подтверждающих наличие уважительных причин неявки в государственные учреждения службы занятости населения граждан, зарегистрированных в целях поиска подходящей работы, и безработных граждан.

С 3 июля в новый перечень, утвержденный приказом Минтруда России от 26.04.2022 №257н, включены в том числе документы, подтверждающие период прохождения медицинского освидетельствования при выборе гражданином профессии (специальности), требующей обязательного медосвидетельствования.

Листок нетрудоспособности заменен справкой, выданной в установленном порядке медицинской организацией и содержащей сведения о периоде временной нетрудоспособности.

Признан утратившим силу аналогичный приказ Минтруда России от 15.01.2013 №10н.

Н. ПЕРЕПЕЛКИНА,
старший помощник Владикавказского транспортного прокурора.

ВЫПЛАТЫ ПО УХОДУ ЗА НЕТРУДОСПОСОБНЫМИ ГРАЖДДАНАМИ МОЖНО ОФОРМИТЬ ОНЛАЙН

Речь идет о компенсационных выплатах по уходу за нетрудоспособными гражданами – инвалидами 1-й группы, престарелыми гражданами, нуждающимися по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе, и гражданами, достигшими 80 лет. В Северной Осетии указанная выплата назначена в отношении 28,6 тыс. жителей республики. Размер компенсационной выплаты – 1200 рублей.

Напомним, что выплаты по уходу устанавливаются неработающим трудоспособным гражданам, осуществляющим уход, при условии, что они не получают пенсию либо пособие по безработице.

Оформление компенсационной выплаты производится на основании заявления трудоспособного гражданина (того, кто будет осуществлять уход), поданного в электронной форме, а также согласия гражданина, нуждающегося в уходе, на осуществление за ним ухода конкретным лицом, которое также можно подать

в электронном виде. Заявление и согласие можно подать через личный кабинет на сайтах ПФР либо госуслуг.

Разъясняем алгоритм подачи заявления в личном кабинете на сайте ПФР:

– **от трудоспособного гражданина, которым будет осуществляться уход:**

социальные выплаты → заявление о назначении ежемесячной компенсационной выплаты неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за нетрудоспособным гражданином. Пошагово заполнить, сформировать заявление и направить в ПФР;

– **от нетрудоспособного гражданина, за которым будет осуществляться уход:**

социальные выплаты → заявление нетрудоспособного гражданина о согласии на осуществление за ним ухода неработающим трудоспособным лицом. Пошагово заполнить, сформировать заявление и направить в ПФР.

При этом никаких дополнительных документов для установления выплаты

прикреплять к заявлению не потребуется – все необходимые сведения специалисты органов ПФР самостоятельно получают в рамках межведомственного взаимодействия.

Компенсационная выплата назначается с месяца, в котором ухаживающий обратился за ее назначением, и выплачивается пенсионеру вместе с назначенной ему пенсией. Пожилой человек самостоятельно рассчитывается полученными средствами с гражданином, осуществляющим за ним уход.

Если наступили обстоятельства, влекущие прекращение осуществления компенсационной выплаты, гражданин, осуществляющий уход, обязан известить об этом в течение пяти дней орган, осуществляющий выплату пенсии гражданину, за которым осуществляется уход.

Телефоны регионального контакт-центра ПФР: 8-800-600-03-71, (88672) 51-80-92.

Пресс-служба Отделения ПФР по РСО-Алания.

МЧС ИНФОРМИРУЕТ

УВЕЛИЧИЛИСЬ АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

8 июня 2022 года вступил в силу Федеральный закон от 28.05.2022 г. №141-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», который вносит изменения в статью 20.4 КоАП РФ, значительно увеличивая административные штрафы за нарушения требований пожарной безопасности.

Так, нарушения требований пожарной безопасности повлекут предупреждение или наложение административного штрафа:

- на граждан – в размере от 5 тыс. до 15 тыс. руб. (до этого было от 2 тыс. до 3 тыс. руб.);
- для должностных лиц – от 20 тыс. до 30 тыс. руб. (ранее было от 6 тыс. до 15 тыс. руб.);
- для индивидуальных предпринимателей – от 40 тыс. до 60 тыс. руб. (ранее штраф составлял от 20 тыс. до 30 тыс. руб.);
- для юридических лиц – от 300 тыс. до 400 тыс. руб. (до этого было от 150 тыс. до 200 тыс. руб.).

За нарушения требований пожарной безопасности, совершенные в условиях особого противопожарного режима, последует наложение административного штрафа:

- на граждан – в размере от 10 тыс. до 20 тыс. руб. (до этого было от 2 тыс. до 4 тыс. руб.);
- для должностных лиц – от 30 тыс. до 60 тыс. руб. (ранее было от 15 тыс. до 30 тыс. руб.);
- для индивидуальных предпринимателей – от 60 тыс. до 80 тыс. руб. (ранее штраф составлял от 30 тыс. до 40 тыс. руб.);
- для юридических лиц – от 400 тыс. до 800 тыс. руб. (до этого было от 200 тыс. до 400 тыс. руб.).

Повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного частью 1 ст. 20.4 КоАП, повлечет на-

ложение административного штрафа:

- на граждан – в размере от 12 тыс. до 20 тыс. руб. (до этого было от 3 тыс. до 4 тыс. руб.);
- для должностных лиц – от 30 тыс. до 60 тыс. руб. (ранее было от 15 тыс. до 20 тыс. руб.);
- для индивидуальных предпринимателей – от 60 тыс. до 80 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток (ранее штраф составлял от 30 тыс. до 40 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток);
- для юридических лиц – от 400 тыс. до 800 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток (до этого было от 200 тыс. до 400 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток).

За нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества, либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, предусмотрено наложение административного штрафа:

- на граждан – в размере от 40 тыс. до 50 тыс. руб. (до этого было от 4 тыс. до 5 тыс. руб.);
- для должностных лиц – от 80 тыс. до 100 тыс. руб. (ранее было от 40 тыс. до 50 тыс. руб.);
- для индивидуальных предпринимателей – от 90 тыс. до 110 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток (ранее штраф составлял от 50 тыс. до 60 тыс. руб. или

административное приостановление деятельности на срок до 30 суток);

- для юридических лиц – от 700 тыс. до 800 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток (до этого было от 350 тыс. до 400 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 30 суток).

Нарушение требований пожарной безопасности, приведшее к возникновению пожара и причинению тяжкого вреда здоровью человека или к смерти человека, повлечет наложение административного штрафа:

- для юридических лиц – от 1 млн до 2 млн руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток (до этого было от 600 тыс. до 1 млн руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток).

КоАП РФ Статья 8.32, ч. 1.
Нарушение правил пожарной безопасности в лесах

Нарушение требований пожарной безопасности в лесах влечет предупреждение или наложение штрафа:

- на граждан – в размере от 15 тыс. до 30 тыс. руб. (до этого было от 1,5 тыс. до 3 тыс. руб.);
- для должностных лиц – от 30 тыс. до 50 тыс. руб. (ранее было от 10 тыс. до 20 тыс. руб.);
- для юридических лиц – от 100 тыс. до 400 тыс. руб. (до этого было от 50 тыс. до 200 тыс. руб.).

В соответствии с изменениями штрафных санкций просим вас соблюдать обязательные требования пожарной безопасности.

В. ПАНАСЕНКО,
начальник ОНД и ПР по Моздокскому району.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60+

Сбалансированное правильное питание – одно из обязательных условий долголетия и сохранения работоспособности людей пожилого возраста. С помощью правильного рациона можно устранить множество проблем со здоровьем, таких как гастрит, запоры, ожирение, атеросклероз, гипертония.

Что еще важно при организации питания? Как ни удивительно, очень важна физическая нагрузка, потому что с возрастом процессы несколько замедляются, а в отсутствие физической нагрузки они замедляются еще больше.

Что в пожилом возрасте полезно? В принципе, любые виды физической активности, которые доступны по состоянию здоровья и по силам: прогулки, плавание, скандинавская ходьба, танцы, теннис – кому что нравится. Это даже может быть просто работа в саду, в огороде.

Что касается режима, то пожилым людям в возрасте после 60 лет желательно распределить приемы пищи на 4-5 раз с учетом суточной калорийности. Это позволяет ускорить метаболизм и способствует мягкому снижению веса. Среди других преимуществ можно отметить улучшение пищеварения, отсутствие тя-

жести в желудке, поддержание нормального уровня сахара в крови.

Еда для пожилых людей должна быть не только полезной, но и разнообразной. В недельном меню должны присутствовать крупы, макаронные изделия, говядина, рыба, птичье мясо, яйца, молочные продукты, овощи и фрукты. При этом разнообразие определяется индивидуальными особенностями здоровья.

Пища должна вызывать аппетит. У многих пожилых людей притупляется чувство голода, они начинают есть реже и без удовольствия. Для того чтобы это компенсировать, в блюда можно добавлять немного специй, поднимающих аппетит, а также лук, чеснок и зелень. Кислые фрукты (яблоки, апельсины) также обладают способностью вызывать аппетит, поэтому их можно есть в небольших количествах незадолго до основного приема пищи.

Это – обращение не просто к пожилым людям, а к их детям в первую очередь. Очень важно понимать те процессы, которые происходят в человеческом организме. Когда человек переступает порог 60-65 лет, начинаются некие изменения. Они не только внешние, но и внутренние.

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ У ДЕТЕЙ И У ИХ РОДИТЕЛЕЙ

В настоящее время наша жизнь всё теснее связывается с развитием информационных технологий, где на первый план выходит интернет. В связи с этим многие задаются вопросом, не возникло ли у них или у их детей зависимости от интернета и гаджетов. В последнее время эта зависимость всё чаще наблюдается у детей, подростков и... молодых родителей.

Игровая зависимость или интернет-зависимость формируется с раннего детства. Мозг ребенка восприимчив и пластичен. В смартфоне картинки быстро меняются, в игре много уровней сложности и много поощрений: прошёл, выиграл и получил награду плюс удовольствие. Но в интернете много неприемлемой для детского мозга информации. Мозг же усиленно впитывает всё, что ему преподносят. Чем питается психика ребенка, родители обычно проследить не в состоянии. Часто у них на это попросту не хватает времени.

Как вытащить ребенка из online-мира? Соблюдать правила. Объяснять детям, какой вред причиняют всякого рода зависимости. Ограничения делаются с уважением к ребенку. Компьютерную или телефонную игру

можно давать только на 30 мин. в день (чтобы не сформировалась зависимость). 30-40 мин. любимого YouTube или мультфильма в день. Не больше. За час до сна – никаких гаджетов (родителям также полезно побыть без гаджетов: возможно, повысится интерес друг к другу). Лучшее время для укладывания ребенка спать – с 21 до 22 часов Сон любит темноту и тишину (это улучшит самочувствие ребенка на следующий день).

Формировать хобби у ребенка, дать ему возможность выбрать кружки по интересам (формируется ценность: «я могу»). Гуляйте на улице (без телефонов) от 2 до 4 часов в день (кислород жизненно необходим для вас).

Человеку нужно... 8 объятий в день и больше (так формируется здоровая привязанность к близким). Говорите приятные слова друг другу (формируется самоуважение).

Будьте примером свободного человека, ведь дети подражают вам! Только без крайностей! Нельзя полностью изолировать ребенка от гаджетов и интернета.

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

ТВ – НЕДЕЛЯ

Понедельник, 11 июля

7 5.00 Доброе утро 12+. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.20 АнтиФейк 16+. 10.00 Жить здорово! 16+. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 16+. 18.00 Вечерние новости. 21.00 Время. 21.45 Т/с «Спросите медсестру» 16+. 22.45 Большая игра 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Кто против? 12+. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+. 23.55 Х/ф «Романовы. Венценосная семья» 12+.

НТВ 4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25 Научные расследования Сергея Малозёмова 12+. 9.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 16+. 16.50 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 19.50 Т/с «Опекун» 16+. 21.40 Т/с «Под напряжением» 16+. 0.00 Т/с «Пёс» 16+.

К 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 6.35 Пешком... 16+. 7.05 Другие Романовы 16+. 7.35 Т/с «Забывтое ремесло» 16+. 7.50, 23.40 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете» 16+. 8.40 Х/ф «Бродяги Севера» 16+. 10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! Зодчий Жан-Франсуа Тома де Томон. Биржа 16+. 10.45 Academia 16+. 11.35, 1.35 Искусственный отбор 16+. 12.20 Д/ф «Идите и удивляйтесь» 16+. 13.00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 12+. 14.30 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» 16+. 15.05 Музеи без границ 16+. 15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Аллы Тарасовой» 16+. 15.50, 0.35 Знаменитые фортепианные концерты. Л. Бетховен. 16+. 16.50 Спектакль «Мастерская Петра Фоменко» 16+. 18.50 Д/ф «Фома. Поцелуй через стекло» 16+. 19.45 Письма из провинции 16+. 20.20 Д/ф «Зеркало Олега Целкова» 16+. 21.15 Т/с «Маяковский. Два дня» 12+.

Матч! 6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости. 6.05, 16.30, 17.25, 21.30, 0.00 Все на Матч! 12+. 9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+. 9.35 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора 16+. 10.35 Кубок PARI Премьер. Итоги 0+. 11.30 Есть тема! 12+. 12.40, 2.55 12+. 13.00, 15.00 Т/с «Побег» 16+. 15.55 Прыжки в воду Женщины. Трамплин 1 м. 12+. 16.55 Прыжки в воду Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. 12+. 17.55 Прыжки в воду Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. 12+. 18.20 Матч! Парад 16+. 18.55, 5.05 Громко 12+. 20.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». 12+. 21.50 Футбол. Чемпионат Европы 2022 г. Женщины. Англия - Норвегия. 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+. 5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Т/с «Консултант. Лихие времена» 16+. 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30 Т/с «Одессит» 16+. 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Беги!» 16+. 18.00, 18.55 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+. 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «След» 16+. 23.10 Т/с «Свои-3» 16+. 0.00 Известия. Итоговый вып. 16+.

Вторник, 12 июля

7 5.00 Доброе утро 12+. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.20 АнтиФейк 16+. 10.00 Жить здорово! 16+. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 16+. 18.00 Вечерние новости. 21.00 Время. 21.45 Т/с «Спросите медсестру» 16+. 22.45 Большая игра 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Кто против? 12+. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+. 23.55 Х/ф «Царевийство. Следствие длиною в век» 12+.

НТВ 4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25 Научные расследования Сергея Малозёмова 12+. 9.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 16+. 16.50 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 19.50 Т/с «Опекун» 16+. 21.40 Т/с «Под напряжением» 16+. 0.00 Т/с «Пёс» 16+.

К 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 6.35 Пешком... 16+. 7.05 Другие Романовы 16+. 7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко 16+. 8.05, 23.40 Д/ф «Конец эпохи негатива» 16+. 8.50 Х/ф «Зимовье на Студёной» 16+. 10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! Зодчий Винченцо Бренна. Михайловский замок 16+. 10.45 Academia 16+. 11.35, 1.35 Искусственный отбор 16+. 12.20 Д/ф «Рем Хохлов. Последняя высота» 16+. 13.00, 21.15 Т/с «Маяковский. Два дня» 12+. 14.30 Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал... 16+. 15.05 Музеи без границ 16+. 15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Любови Орловой» 16+. 15.50, 0.25 Знаменитые фортепианные концерты. Р. Шуман. Концерт для фортепиано с оркестром 16+ 16+. 16.40 Цвет времени. Клод Моне 16+. 16.50 Спектакль «Мастерская Петра Фоменко» 16+. 19.00 Монолог актрисы. Майя Тупикова 16+. 19.45 Письма из провинции 16+. 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Д/ф «Авантюрист поневоле» 16+.

Матч! 6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости. 6.05, 16.25, 17.35, 18.20, 21.30, 0.00 Все на Матч! 12+. 9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+. 9.35, 1.05 Т/с «Цепь» 16+. 11.30 Есть тема! 12+. 12.40, 2.55 12+. 13.00, 15.00 Т/с «Побег» 16+. 15.55 Матч! Парад 16+. 16.55 Прыжки в воду Мужчины. Трамплин 1 м. 12+. 17.55 Прыжки в воду Женщины. Трамплин 3 м. 12+. 18.55 Прыжки в воду Мужчины. Вышка. 12+. 19.25 РПЛ. Лицом к лицу 12+. 20.00 Смешанные единоборства. Рафаэль Дос Аньос против Рафаэля Физиева. 16+. 21.50 Футбол. Женщины. Германия - Испания. 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+. 5.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 12+. 7.05 Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+. 9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Т/с «Двойной блюз» 16+. 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Должник» 16+. 18.00, 18.55 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+. 19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «След» 16+. 23.10 Т/с «Свои-3» 16+. 0.00 Известия. Итоговый вып. 16+.

Среда, 13 июля

7 5.00 Доброе утро 12+. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.20 АнтиФейк 16+. 10.00 Жить здорово! 16+. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 16+. 18.00 Вечерние новости. 21.00 Время. 21.45 Т/с «Спросите медсестру» 16+. 22.45 Большая игра 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Кто против? 12+. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+. 23.55 Х/ф «Царевийство. Следствие длиною в век» 12+.

НТВ 4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25 Научные расследования Сергея Малозёмова 12+. 9.25, 10.35, 12.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 16+. 16.50 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 19.50 Т/с «Опекун» 16+. 21.40 Т/с «Под напряжением» 16+. 0.00 Т/с «Пёс» 16+.

К 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 6.35 Пешком... 16+. 7.05 Другие Романовы 16+. 7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко 16+. 8.05, 23.40 Д/ф «Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей» 16+. 8.45 Х/ф «Лобо» 16+. 10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! Зодчий Андрей Штакеншнейдер. Мариинский дворец 16+. 10.45 Academia 16+. 11.35, 1.35 Искусственный отбор 16+. 12.20 Д/ф «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле» 16+. 13.00, 21.15 Т/с «Маяковский. Два дня» 12+. 14.30 Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал... 16+. 15.05 Музеи без границ 16+. 15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Фаины Ранневской» 16+. 15.50, 0.25 Знаменитые фортепианные концерты. И. Брамс. Концерт №2 для фортепиано с оркестром 16+ 16+. 16.45 Спектакль «Мастерская Петра Фоменко» 16+. 19.00 Монолог актрисы. Майя Тупикова 16+. 19.45 Письма из провинции 16+. 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Д/ф «Довести дело до конца» 16+.

Матч! 6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости. 6.05, 16.30, 17.25, 21.30, 0.00 Все на Матч! 12+. 9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+. 9.35, 1.05 Т/с «Цепь» 16+. 11.30 Есть тема! 12+. 12.40, 2.55 12+. 13.00, 15.00 Т/с «Побег» 16+. 15.55, 16.55 Прыжки в воду Вышка. 12+. 19.00, 20.00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» 6+. 21.50 Футбол. Женщины. Нидерланды - Португалия. 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+. 5.25, 6.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+. 6.45 Т/с «Морские дьяволы-2» 16+. 7.40 Т/с «Морские дьяволы-3» 16+. 8.40, 9.30, 10.05, 11.00, 12.00 Т/с «Последний бой майора Пугачева» 16+. 13.30, 14.20, 15.20, 16.25, 4.20 Т/с «Подлежит уничтожению» 12+. 18.00, 18.55 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+. 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «След» 16+. 23.10 Т/с «Свои-3» 16+. 0.00 Известия. Итоговый вып. 16+.

Четверг, 14 июля

7 5.00 Доброе утро 12+. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.20 АнтиФейк 16+. 10.00 Жить здорово! 16+. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 16+. 18.00 Вечерние новости. 21.00 Время. 21.45 Т/с «Спросите медсестру» 16+. 22.45 Большая игра 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Кто против? 12+. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+. 23.55 Х/ф «Царевийство. Следствие длиною в век» 12+. 1.05 Т/с «Письма на стекле. Судьба» 12+. 2.45 Т/с «Погоричным следам» 12+.

НТВ 4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25 Научные расследования Сергея Малозёмова 12+. 9.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 16+. 16.50 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 19.50 Т/с «Опекун» 16+. 21.40 Т/с «Под напряжением» 16+. 0.00 Т/с «Пёс» 16+.

К 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 6.35 Пешком... 16+. 7.05 Другие Романовы 16+. 7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко 16+. 8.05, 23.40 Д/ф «Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей» 16+. 8.45 Х/ф «Лобо» 16+. 10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! Зодчий Александр Пель. Дом архитектора 16+. 10.45 Academia 16+. 11.35, 1.35 Искусственный отбор 16+. 12.20 Д/ф «Виктор Берковский. Довести дело до конца» 16+. 13.00, 21.15 Т/с «Маяковский. Два дня» 12+. 14.30 Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал... 16+. 15.05 Музеи без границ 16+. 15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов. «Звезда Татьяны Окуневской» 16+. 15.50, 0.25 Знаменитые фортепианные концерты. П. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром 16+ 16+. 16.30, 1.05 Петровка, 38 16+. 17.00 Спектакль «Мастерская Петра Фоменко» 16+. 19.00 Монолог актрисы. Майя Тупикова 16+. 19.45 Письма из провинции 16+. 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Д/ф «Звезда жизни» 16+.

Матч! 6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости. 6.05, 16.30, 17.25, 21.30, 0.00 Все на Матч! 12+. 9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+. 9.35, 1.05 Т/с «Цепь» 16+. 11.30 Есть тема! 12+. 12.40, 2.55 12+. 13.00, 15.00 Т/с «Побег» 16+. 15.55 Прыжки в воду Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Пензы 12+. 16.55 Прыжки в воду Чемпионат России. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Пензы 12+. 17.35 РПЛ. Лицом к лицу 12+. 19.00, 20.00 Х/ф «Нокаут» 16+. 21.50 Футбол. Чемпионат Европы - 2022 г. Женщины. Франция - Бельгия. 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+. 5.25, 5.30, 6.20, 7.20 Т/с «Подлежит уничтожению» 12+. 8.20, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Старое ружье» 16+. 13.30 Т/с «Фронт за линией фронта» 12+. 14.15, 15.45 Т/с «Фронт в тылу врага» 12+. 18.00, 19.00 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+. 19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «След» 16+. 23.10 Т/с «Свои-3» 16+. 0.00 Известия. Итоговый вып. 16+.

Пятница, 15 июля

7 5.00 Доброе утро 12+. 9.00, 12.00, 15.00 Новости. 9.20 АнтиФейк 16+. 10.00 Жить здорово! 16+. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 Человек и закон 16+. 19.45 Полечудес 16+. 21.00 Время. 21.45 Две звезды. Отцы и дети 12+. 23.25 Петр Мамонов. Черным по белому 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России 12+. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут 12+. 14.55 Кто против? 12+. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+. 23.55 Торжественная церемония открытия XXXII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 12+.

НТВ 4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 16+. 16.50 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 19.50 Т/с «Опекун» 16+. 22.30 Гала-концерт «A Guteens Fest» 0+. 0.25 Х/ф «Богатый порог» 16+.

К 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры. 6.35 Пешком... 16+. 7.05 Другие Романовы 16+. 7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко 16+. 8.05 Гении и злодеи. Оскар Барнак 16+. 8.30 Х/ф «Серафим» 16+. 10.20 Х/ф «Валерий Чакалов» 0+. 12.00 Д/ф «Николай Кольцов. Загадка жизни» 16+. 13.00 Т/с «Маяковский. Два дня» 12+. 14.30 Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал... 16+. 15.05 Д/ф «Владикавказ. Дом для Солнечки» 16+. 15.35 Голливуд Страны Советов. «Звезда Валентины Серовой» 16+. 15.50, 1.10 Знаменитые фортепианные концерты. С. Рахманинов. Концерт №2 для фортепиано с оркестром 16+ 16+. 16.30 Т/с «Запечатленное время» 16+. 17.00 Спектакль «Мастерская Петра Фоменко» 16+. 18.00 Т/с «Забывтое ремесло» 16+. 18.15 Билет в Большую 16+. 19.00 Монолог актрисы. Майя Тупикова 16+. 19.45 Смехоностальгия 16+. 20.15, 1.55 Искатели. «Люстра купцов Елисеевых» 16+. 21.00 Х/ф «Фаворит» 12+. 23.30 Х/ф «Джейн Эйр» 12+.

Матч! 6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости. 6.05, 16.55, 19.15, 0.00 Все на Матч! 12+. 9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+. 9.35, 1.05 Т/с «Цепь» 16+. 11.30 Есть тема! 12+. 12.40, 2.55 12+. 13.00, 15.00 Т/с «Побег» 16+. 15.55 Прыжки в воду Станислава Комарова 12+. 13.00, 15.00 Т/с «Побег» 16+. 15.55 Прыжки в воду Смешанные команды. Трамплин 3 м. 12+. 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. 16+. 19.30 Футбол. Российская Премьер-лига. «Химки» - «Зенит». 12+. 22.00 Смешанные единоборства. Вагаб Вагабов против Давида Бархударяна. 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+. 5.25, 6.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+. 6.40, 8.15, 9.30 Т/с «Фронт без флангов» 12+. 10.20, 12.00, 13.30 Т/с «Фронт за линией фронта» 12+. 14.15, 15.45 Т/с «Фронт в тылу врага» 12+. 18.00, 19.00 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+. 19.55, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10, 0.00 Т/с «След» 16+. 0.50, 1.20, 1.55 Т/с «Страсть» 16+.

Суббота, 16 июля

7 6.00 Доброе утро. Суббота 12+. 9.45 Слово пастыря 0+. 10.00, 12.00, 15.00 Новости. 10.15 К 60-летию Григория Лепса. «Печаль моя смешна» 16+. 11.20, 12.15 Видели видео? 0+. 14.00, 15.15 Молога. Русская Атлантида 12+. 16.15 Х/ф «Сталинград» 12+. 18.00 Вечерние новости. 18.20 На самом деле 16+. 19.25 Пусть горюют 16+. 21.00 Время. 21.35 Сегодня вечером 16+. 23.15 Х/ф «Белая ночь, нежная ночь...» 16+.

РОССИЯ 5.00 Утро России. Суббота 12+. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету 12+. 9.00 Формула еды 12+. 9.25 Питеро на одного 12+. 10.10 Сто к одному 12+. 11.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Доктор Мясников 12+. 12.35 Т/с «Никогда не говори «Никогда» 12+. 18.00 Привет, Андрей! 12+. 21.00 Х/ф «Идеальный пациент» 12+. 0.55 Х/ф «Берега» 12+.

НТВ 4.55 Кто в доме хозяин 12+. 5.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+. 6.30 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 14.00 Место встречи 16+. 16.50 За гранью 16+. 17.50 ДНК 16+. 19.50 Т/с «Опекун» 16+. 22.30 Гала-концерт «A Guteens Fest» 0+. 0.25 Х/ф «Богатый порог» 16+.

К 6.30 Библейский сюжет 16+. 7.05 М/ф «Законданный мальчик» 16+. 7.50 Х/ф «Фаворит» 12+. 10.00 Передвижки. Василий Поленов 16+. 10.30 Х/ф «Звездный мальчик» 0+. 11.45 Музыкальные усадьбы. «Дюлковский кудесник. Сергей Танеев» 16+. 12.10 Д/ф «Этот удивительный спорт» 16+. 13.30, 1.55 Диалоги о животных. Московский зоопарк 16+. 14.15 Легендарные спектакли Большого. Майя Плисецкая и Александр Богатырев в балете «Лебединое озеро» 16+. 16.20 Т/с «Энциклопедия загадок» 16+. 16.50 Д/ф «Андрей Деметьев. Всё начинается с любви...» 16+. 17.30 Искатели. «Сокровища Хлудовых» 16+. 18.15 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+. 20.05 Российские звезды мировой оперы. Хилла Герзмава. Любимые романсы 16+. 21.00 Х/ф «Анатомия убийства» 12+. 23.35 Чучо Вальдес на фестивале Мальта Джаз 16+.

Матч! 6.00 Профессиональный бокс. Амр Хан против Келла Брука. 16+. 7.00, 9.00, 13.05 Новости. 7.05, 13.10, 15.40, 17.10, 19.15, 0.00 Все на Матч! 12+. 9.05, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+. 9.25 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» 6+. 11.50 Д/ф «Лев Яшин - номер один» 0+. 13.40 Регби. Чемпионат России. «Стрела» - «Слава» 12+. 15.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Спартак» 12+. 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. 16+. 19.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» - «Ростов» 12+. 22.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+. 23.00 Лица страны. Станислава Комарова 12+.

5 5.00 М/ф «Маши и медведь» 0+. 5.15, 5.40, 6.05, 6.30, 6.55, 7.20, 7.45, 8.15, 8.45 Т/с «Угрозы» 16+. 9.15 Х/ф «Елки-палки» 16+. 11.00, 12.35 Х/ф «Двенадцать стульев» 6+. 14.10, 15.00, 15.45, 16.40 Т/с «Они потрясли мир» 12+. 17.25, 18.20, 18.55, 19.40, 20.25, 21.15, 21.50, 22.35, 23.15 Т/с «След» 16+. 0.00 Известия. Главное 16+.

Воскресенье, 17 июля

7 5.05, 6.10 Т/с «Отчаянные» 16+. 6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости. 7.00 Играй, гармонь любимая! 12+. 7.40 Часовой 12+. 8.15 Здоровье 16+. 9.20 Непутевые заметки 12+. 10.15 К 80-летию начала Сталинградской битвы. «Город в огне» 12+. 11.15, 12.15 Видели видео? 0+. 13.55, 15.15 Я - Вольф Мессинг 12+. 16.05 Х/ф «Сталинград» 12+. 18.00 Порезанное кино 12+. 19.15 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 0+. 21.00 Время. 22.35 Правительство США против Рудольфа Абея 12+.

</

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

главы Администрации местного самоуправления Моздокского района
Республики Северная Осетия-Алания №19-Ф от 27.06.2022 г.

**О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ
МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА ОТ 27.12.2019 Г. №15-Ф
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОПЛАТЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ,
ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
АДМИНИСТРАЦИИ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА»**

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Трудовым кодексом РФ, постановлением главы Администрации местного самоуправления Моздокского района от 27.06.2022 г. №18-Ф «О повышении заработной платы работников, осуществляющих техническое и хозяйственное обеспечение деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района и ее самостоятельных структурных подразделений» **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. В Положении об оплате труда работников, осуществляющих техническое обеспечение деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района, утвержденное постановлением главы Администрации местного самоуправления Моздокского района 27 декабря 2019 г. №15-Ф «Об утверждении Положения об оплате труда работников, осуществляющих техническое обеспечение деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района», внести изменения, изложив приложение в следующей редакции:

«Профессиональные квалификационные группы, квалификационные уровни и размеры должностных окладов оплаты труда работников, осуществляющих техническое обеспечение деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района

Квалификационные уровни	Должности служащих, отнесенных к квалификационным уровням	Размер должностного оклада, руб.
Профессиональная квалификационная группа «Общепрофессиональные профессии рабочих первого уровня»		
1 квалификационный уровень	Дворник, курьер, уборщик служебных помещений, уборщик территорий	3164
Профессиональная квалификационная группа «Общепрофессиональные должности служащих первого уровня»		
1 квалификационный уровень	Комендант	4104
Профессиональная квалификационная группа «Общепрофессиональные профессии рабочих второго уровня»		
1 квалификационный уровень	Водитель автомобиля	3617
Профессиональная квалификационная группа «Общепрофессиональные должности служащих третьего уровня»		
1 квалификационный уровень	Инженер по охране труда	7085
Профессии рабочих и служащих, не включенные в профессиональные квалификационные группы		
1 квалификационный уровень	Электрик, уборщик-курьер, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	3164»

2. Отделу по организационным вопросам и информационному обеспечению деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района (А.В. Савченко) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Администрации местного самоуправления Моздокского района в сети Интернет.

3. Настоящее постановление распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2022 года.

4. Постановление главы Администрации местного самоуправления Моздокского района от 11.01.2021 г. №2-Ф «О внесении изменений в Положение об оплате труда работников, осуществляющих техническое обеспечение деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района» признать утратившим силу.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации – начальника Управления финансов Администрации местного самоуправления Моздокского района Тюникову Е.А., отдел бухгалтерского учета Администрации местного самоуправления Моздокского района (Адамова Г.С.).

Глава администрации **О. ЯРОВОЙ.**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

главы Администрации местного самоуправления Моздокского района
Республики Северная Осетия-Алания №83-Д от 17.06.2022 г.

**О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ
МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА ОТ 18.12.2017 ГОДА
№52-Д «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «РАЗРАБОТКА
ПРОЕКТНО-СМЕТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА, КАПИТАЛЬНОГО
РЕМОНТА И РЕКОНСТРУКЦИИ ОБЪЕКТОВ МУНИЦИПАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ,
РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОЗДОКСКИЙ РАЙОН, НА 2018 – 2022 ГОДЫ»**

Руководствуясь статьей 179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, на основании решения Собрания представителей Моздокского района от 27.12.2021 г. №454 «О внесении изменений в решение Собрания представителей Моздокского района от 29.12.2020 г. №349 «Об утверждении бюджета муниципального образования Моздокский район на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов», от 27.12.2021 г. №448 «Об утверждении бюджета муниципального образования Моздокский район на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов», решением Собрания представителей Моздокского района от 28.02.2022 г. №458 «О внесении изменений в решение Собрания представителей Моздокского района от 27.12.2021 г. №448 «Об утверждении бюджета муниципального образования Моздокский район на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов», решением Собрания представителей Моздокского района от 23.05.2022 г. №482 «О внесении изменений в решение Собрания представителей Моздокского района от 27.12.2021 г. №448 «Об утверждении бюджета муниципального образования Моздокский район на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов», распоряжением главы Администрации местного самоуправления Моздокского района от 12.04.2021 г. №314 «Об утверждении Порядка разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ муниципального образования Моздокский район Республики Северная Осетия-Алания», **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. В муниципальную программу «Разработка проектно-сметной документации для строительства, капитального ремонта и реконструкции объектов муниципальной собственности, расположенных на территории муниципального образования Моздокский район», утвержденную постановлением главы Администрации местного самоуправления Моздокского района от 18.12.2017 года №52-Д «Об утверждении муниципальной программы «Разработка проектно-сметной документации для строительства, капитального ремонта и реконструкции объектов муниципальной собственности, расположенных на территории муниципального образования Моздокский район, на 2018 – 2022 годы» внести следующие изменения:

1.1. Изложить паспорт муниципальной программы в новой редакции согласно приложению №1 к настоящему постановлению.

1.2. Изложить приложение №1 «Перечень и сведения о показателях (индикаторах) муниципальной программы, целевые показатели (индикаторы) муниципальной программы» в новой редакции согласно приложению №2 к настоящему постановлению.

1.3. Изложить приложение №2 «Перечень основных мероприятий муниципальной программы» в новой редакции согласно приложению №3 к настоящему постановлению.

1.4. Изложить «Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы «Разработка проектно-сметной документации для строительства, капитального ремонта и реконструкции объектов муниципальной собственности, расположенных на территории муниципального образования – Моздокский район» в новой редакции согласно приложению №4 к настоящему постановлению.

2. Отделу по организационным вопросам и информационному обеспечению деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района (Савченко А.В.) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Администрации местного самоуправления Моздокского района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет в течение 2 недель со дня его утверждения.

3. Постановление главы Администрации местного самоуправления Моздокского района от 22.03.2022 г. №27-Д «О внесении изменений в постановление от 18.12.2017 года №52-Д «Об утверждении муниципальной программы «Разработка проектно-сметной документации для строительства, капитального ремонта и реконструкции объектов муниципальной собственности, расположенных на территории муниципального образования – Моздокский район, на 2018 – 2022 годы» признать утратившим силу.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации **О. ЯРОВОЙ.**

С полным списком приложений к постановлению главы Администрации местного самоуправления Моздокского района №83-Д от 17.06.2022 г. вы можете ознакомиться на официальном сайте АМС Моздокского района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://admmozdok.ru> в разделе «Документы» «Постановления».

**ОБРАЩЕНИЯ И ЗАЯВЛЕНИЯ ГРАЖДАН
В ОМВД – НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ**

Организация работы с обращениями граждан в Отделе МВД России по Моздокскому району строится в соответствии с Инструкцией, утвержденной приказом МВД России от 12.09.2013 г. №707 «Об утверждении Инструкции об организации рассмотрения обращений граждан в МВД России», а также другими нормативно-правовыми актами и организационно-распорядительными документами, регламентирующими данное направление деятельности.

За 5 месяцев 2022 года в районный отдел внутренних дел поступило 336 обращений, что на 30 процентов больше, чем в прошлом году за аналогичный период. Из них

непосредственно в ОМВД адресовано 196 обращений, что почти вдвое превышает показатель прошлого года.

Среди обращений на первом месте те, которые традиционно посвящены вопросам противодействия преступности, на втором – вопросы, связанные с работой подразделений ОГИБДД и организацией безопасности дорожного движения. Все поступившие обращения граждан рассмотрены в установленном порядке и в срок. Гражданам направлены соответствующие разъяснения с уведомлением о результатах рассмотрения их обращений.

Пресс-служба МВД
по РСО-Алания.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

главы Администрации местного самоуправления
Моздокского района Республики Северная Осетия-Алания
№18-Ф от 27.06.2022 г.

**О ПОВЫШЕНИИ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ РАБОТНИКАМ,
ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ ТЕХНИЧЕСКОЕ
И ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
АДМИНИСТРАЦИИ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
МОЗДОКСКОГО РАЙОНА И ЕЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ
СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ**

На основании решений Собрания представителей Моздокского района Республики Северная Осетия-Алания от 27 декабря 2021 года №446 «Об оплате труда работников муниципальных учреждений муниципального образования Моздокский район», от 16 июня 2022 года №485 «О внесении дополнений и изменений в решение Собрания представителей от 29.12.2009 г. №200 «О денежном вознаграждении и денежном поощрении лиц, замещающих муниципальные должности, и денежном содержании лиц, замещающих муниципальные должности муниципальной службы органов местного самоуправления Моздокского района» **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Увеличить (индексировать) на 8,39% размеры должностных окладов работников, осуществляющих техническое и хозяйственное обеспечение деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района и ее самостоятельных структурных подразделений.

2. Управлению финансов Администрации местного самоуправления Моздокского района осуществить финансирование расходов, связанных с реализацией настоящего постановления, за счет средств районного бюджета на 2022 финансовый год.

3. Настоящее постановление распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2022 года.

4. Начальнику отдела по организационным вопросам и информационному обеспечению деятельности Администрации местного самоуправления Моздокского района Савченко А.В. опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Администрации местного самоуправления Моздокского района в сети Интернет.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации – начальника Управления финансов Администрации местного самоуправления Моздокского района Тюникову Е.А.

Глава администрации **О. ЯРОВОЙ.**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

главы Администрации местного самоуправления
Моздокского района Республики Северная Осетия-Алания
№784 от 01.08.2019 г.

**О СОЗДАНИИ КОМИССИИ ПО КОНТРОЛЮ КАЧЕСТВА
И ПРИЕМКЕ РАБОТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И РЕМОНТУ
АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 08.11.2007 г. №257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Уставом муниципального образования Моздокский район Республики Северная Осетия-Алания:

1. Создать Комиссию по контролю качества и приемке работ по содержанию и ремонту автомобильных дорог местного значения.

2. Утвердить Положение о Комиссии по контролю качества работ по содержанию и ремонту автомобильных дорог местного значения (приложение №1).

3. Утвердить состав Комиссии по контролю качества и приемке работ по содержанию и ремонту автомобильных дорог местного значения (приложение №2).

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава администрации **О. ЯРОВОЙ.**

Распоряжение главы Администрации местного самоуправления Моздокского района №784 от 01.08.2019 г. и приложения к нему размещены в сетевом издании «МВ» (моздокский-вестник.рф), в разделе «Нормативные правовые документы».

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПРОДАЮ****КОРМА**

♦ ЯЧМЕНЬ; ПШЕНИЦУ. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 53

УСЛУГИ

♦ ХИМЧИСТКА (диванов, ковров и др.). ОЗОНИЗАЦИЯ. Тел. 8(928)4925280 (ИНН 151001040700 С/З). 63

♦ Ремонт СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ПЫЛЕСОСОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех моделей. Тел.: 8(928)9313277, 8(963)3760738 (ОГРН 304151014700033). 61

♦ РЕМОНТ и ПЕРЕТЯЖКА мягкой МЕБЕЛИ. Перевозка – бесплатно. Тел.: 3-27-52, 8(928)4906889 (Св-во №410151013700059). 62

♦ ДОСТАВКА: ГРАВИЯ, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВА, ГЛИНЫ, ПЕСКА – В ЛЮБОМ ОБЪЕМЕ. Тел.: 8(928)4905922, 8(919)4271194 (ОГРН 310151008200012). 60

Учредитель - АДМИНИСТРАЦИЯ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА РСО-АЛАНИЯ, г. Моздок, ул. Кирова, 37. Издатель - МУП «Моздокский ИИЦ» (г. Моздок, ул. Шаумяна, 110).

Газета зарегистрирована 16 октября 2006 года в Управлении по ЮФО Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 10-6346. Адрес редакции, издателя, типографии: 363753, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. Тел.: 3-21-97, 3-27-37, 3-31-31, 3-13-91, 3-26-30, реклама – 3-28-36. Гл. редактор **С.В. ТЕЛЕВНОЙ.**

Газета выходит один раз в неделю. Цена в розницу – свободная. Индекс 45680. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы со знаком © или под рубриками «Деловая информация», «Репутация» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ответственность не несет. Газета отпечатана в МУП «Моздокский ИИЦ». Адреса электронной почты: mozdokvest@yandex.ru, для рекламы – mv.reklama@yandex.ru.

Тираж 660 экз.
Заказ №856
Номер подписан в печать в 8.00 (по графику – в 8.00)